



Fontes utilizadas no artigo sobre as **Água com Limão**:

<https://nutricaoemfoco.com.br/agua-com-limao/>

- Does the Consumption of Caloric and Non-Caloric Beverages With a Meal Affect Energy Intake?
- Increased Hydration Can Be Associated with Weight Loss
- Fiber and Prebiotics: Mechanisms and Health Benefits
- Vitamin C
- Nutrition facts for Lemons, without peel, raw, recommended daily values and analysis

\*Fique à vontade para divulgar este documento, assim como mencionar o artigo sobre as **Água com limão** em seu site. Ao fazê-lo, por favor cite a fonte e o endereço de nosso site: <https://nutricaoemfoco.com.br>