



Fontes utilizadas no artigo sobre as **Água com Limão**:

<https://nutricaoemfoco.com.br/farinha-low-carb/>

- [The effect of almonds on anthropometric measurements and lipid profile in overweight and obese females in a weight reduction program: A randomized controlled clinical trial](#)
- [Magnesium in Prevention and Therapy](#)
- [Nutrients | An Open Access Journal from MDPI](#)
- [Magnesium and type 2 diabetes](#)
- [Coconut \(Cocos Nucifera L.: Arecaceae\): In Health Promotion and Disease Prevention](#)

*Fique à vontade para divulgar este documento, assim como mencionar o artigo sobre a **[Farinha Low Carb](#)** em seu site. Ao fazê-lo, por favor cite a fonte e o endereço de nosso site: <https://nutricaoemfoco.com.br>