



Fontes utilizadas no artigo sobre as **Vitamina K**:

<https://nutricaoemfoco.com.br/vitamina-k/>

- [Vitamin K Deficiency Is Associated With Incident Knee Osteoarthritis](#)
- [Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women](#)
- [The Role of Vitamin K in Soft-Tissue Calcification](#)
- [Nutrition Value](#)
- [FoodData Central](#)
- [USDA Food Composition Databases](#)
- [Self Nutrition Data](#)
- [U.S. Department of Agriculture](#)

*Fique à vontade para divulgar este documento, assim como mencionar o artigo sobre as **[Vitamina K](#)** em seu site. Ao fazê-lo, por favor cite a fonte e o endereço de nosso site: <https://nutricaoemfoco.com.br>